

SHANGHAI

# BANG RECOMMEND



## NOVEMBER

一转眼已是11月，2019年进入最后倒计时。

这一年你有没有请自己吃一顿大餐，

看一场演出，

亦或者是欣赏一场展览？

请在今年最后的时间好好爱自己，

精彩活动都已送上，安排！

活 动

迎 迎

### 魔都惊现限时步行街——“安义夜巷”



#### 安义夜巷

地址：上海静安嘉里中心南广场旁安义路

时间：即日起至2020年1月19日(每周六 16:30-24:00、周日 14:30-22:00)



周末又有新去处，超好逛的“安义夜巷”来啦！大约267米的街上，汇聚了50+个商铺！吃喝玩乐都能满足！不论你爱好文艺，还是吃货，在这里都能找到自己感兴趣的商铺！花市中有着各种鲜花，多肉，小仙女们一定喜欢；30+美食小铺囊括全球美味，你想吃啥这里都有；更有各类文创手作让人眼花缭乱！还有各类精彩演出，同样不容错过哦！

长泰广场“魔性十足”的万圣主题活动已然拉开序幕



长泰广场

时间：10月25日至11月3日

地址：上海市浦东新区金科路2889弄

为了举城庆祝又一季的万圣节，长泰广场将联合星-Mart为大家带来一场“魔性十足”的万圣主题活动——“小鬼当家·不给糖就捣蛋”，超多心水小物，可逛可买可玩！“小鬼当家”万圣主题活动，不仅有齐全的万圣节装备，其他各种小资调调的生活小物大件，都可以在这里遇见。万圣节恶搞玩具，刺绣手机壳，鬼马公仔，创意饰品，水晶复古灯.....想要迅速进入角色，只需要现场购买就好啦！瞬间感染万圣氛围！



市集现场设置了“周末梦想屋”，在里面可以收获万圣手作体验。“万圣彩妆秀”让你迅速融入浓郁的节日氛围，秀出宝贝的风采。“南瓜灯DIY”让你在琳琅满目的手作坊中尽兴创意制作！只要你是长泰广场的会员，就可以用积分免费兑换这些赞爆的体验活动哦。另外今年长泰广场将有十家商户免费提供丰富美味的万圣节糖果，只要你穿着鬼怪衣服，或者拎着南瓜灯笼来讨糖，就能讨到特别推出的万圣节主题点心。



鬼妙趣横生的“百鬼巡游”，光影绰绰的南瓜灯、琳琅满目的万圣市集、丰富多彩的DIY体验、百鬼狂欢的万圣夜、TRICK OR TREAT，更多惊喜，快来打卡！

📌 上海迪士尼双十一限时特惠，低至买一送一

SHANGHAI DISNEY RESORT  
上海迪士尼度假区  
点亮心中奇梦

非指定日-双次票 平日

买1次送1次

双11狂欢价：¥299起  
正价：¥598

活动期限及详情见产品页

上海迪士尼度假区

售卖渠道：上海迪士尼度假区飞猪官方旗舰店

售卖时间：即日起-11月11日

地址：浦东新区申迪北路753号



SHANGHAI  
Disney RESORT  
上海迪士尼度假区

上海迪士尼乐园酒店  
豪华花园景观房1晚房券 含双早

双11狂欢价：¥ **1666** 每晚  
正价：¥2698

活动期限及详情见产品页

惊喜满满的双十一开始啦！购物车里怎能没有上海迪士尼度假区？这次上海迪士尼可是放大招了，上海迪士尼乐园门票低至买一送一；上海迪士尼乐园酒店和玩具总动员酒店更是有给力折扣优惠，更多惊喜福利大家赶紧打开飞猪app去看看吧！城会玩的你千万别错过哦~

 e.RCoffee Roasters Cupping



6:30PM 24TH OCT, 2019 |  
COFFEE CUPPING

**Kunyi 昆逸**  
优质生豆探索者

10月 24日 6:30PM  
**COFFEE CUPPING EVENT**

Tips:  
14支 埃塞(日晒,水洗 G1-G4均有)  
10支 巴拿马(其中 8支 瑰夏)

LIVE IN JINGAN, SHANGHAI | 活动地点：  
No.1189 Wuding West Road, Jingan, Shanghai  
上海市 静安区 武定西路 1189号 e.R Coffee Roasters  
活动时间：2019.10.24 6:30pm

FOR RESERVATIONS  
CALL 180-1947-779  
OR ADD WECHAT | 

e.R Coffee Roasters

地址：上海市静安区武定西路1189号

电话：18019477791



在e.R coffee roasters & Kunyi联合举办的杯测活动现场，我们有看到2016年PCA比赛中国区拉花比赛第一名，2018年MBA 世界咖啡拉花比赛第一名以及牛牛上海咖啡学院创始人元一老师；哥伦比亚咖啡生产者协会 - 驻大中华区首席代表吴佳航老师；以及CBC中国区咖啡师比赛评委Marc老师；中国著名寻豆师昆逸刁小姐；以及众多知名媒体人，大家都一起来体验精致咖啡带来的非凡感受。



e.R Coffee Roasters起始于2010年，来自澳洲悉尼Chatswood,今年正式进入中国市场，主要从事于澳洲咖啡以及澳式brunch。e.R是励志于将澳洲的精品生活以及精致咖啡带到中国。我们自己制作咖啡豆拼配以及烘焙。希望能把澳洲正宗的咖啡文化，与brunch美食，以及澳洲自由的情怀带给更多的热爱精致生活的人们。



昆逸专注于中国国内的咖啡生豆供应，并致力于向国内咖啡市场提供高品质及高性价比的咖啡生豆，在上海拥有恒温恒湿仓库。本公司将努力完善从原产地采购、物流、仓储、销售的各个环节，为中国咖啡市场和咖啡文化的发展贡献自己的一份力量。

11月除了有11月1日“风很大”的万圣节，感恩节也即将上线，吃货们不容错过的火鸡大餐一定要了解一下，同时B姐还贴心为大家整理出了餐厅和酒店近期推出的“能量大餐”，一起秋膘贴起来！

---

酒店

咖啡

---

 上海浦东嘉里大酒店——感恩节火鸡外送服务



上海浦东嘉里大酒店

地址：花木路1388号

时间：即日起至2019年11月28日有售，需提前2天订购。

2019.10.1 - 2020.1.1

**TURKEY TO GO!**  
Home Delivery for your Festive Gatherings  
[节日聚餐为您火鸡送货到家]

\* Express Service to Pudong and Jingan  
提供外送服务至浦东及静安区

Also Come available from  
**RMB 998 nett**  
(Small Dinner for 4 - 8 Person)  
4-8位享用晚餐套餐  
(含8人感恩节餐券)  
6169 8886

Thanksgiving Turkey & Casserole Order Form 感恩节火鸡及焗肉卷订购单				
Weight 重量	No. of Pcs. 份数	Price 价格	Quantity 数量	Total 总计
Roasted Turkey 烤火鸡	6 - 7kg 净重	R 1188	<input type="checkbox"/>	
Roasted Turkey 烤火鸡	8 - 9kg 净重	R 1388	<input type="checkbox"/>	
Roasted Turkey 烤火鸡	10 - 12kg 净重	R 1588	<input type="checkbox"/>	
Roasted Turkey 烤火鸡	13 - 15kg 净重	R 1788	<input type="checkbox"/>	

Thanksgiving Turkey Casserole Order Form 感恩节火鸡焗肉卷订购单				
Weight 重量	No. of Pcs. 份数	Price 价格	Quantity 数量	Total 总计
Roasted Turkey 烤火鸡	6 - 7kg 净重	R 1188	<input type="checkbox"/>	
Roasted Turkey 烤火鸡	8 - 9kg 净重	R 1388	<input type="checkbox"/>	
Roasted Turkey 烤火鸡	10 - 12kg 净重	R 1588	<input type="checkbox"/>	
Roasted Turkey 烤火鸡	13 - 15kg 净重	R 1788	<input type="checkbox"/>	

重达6-7公斤的火鸡，经香料包裹烤制，色泽饱满油润散发四溢香气，可供6至8位享用。整只感恩节火鸡，零点净价人民币1188元起。感恩节礼篮同时有售，提供三款主菜可选，另有香烤甜土豆、烤红菜头、烤胡萝卜等佐餐美味，礼篮净价人民币1238元起。和你亲爱的家人与朋友一起分享这感恩节的传统美味吧！

● 嘉里感恩节晚餐 ●



# Thanksgiving Feast

## Turkey Buffet

2019.11.28  
火鸡自助大餐

<b>The COOK·厨餐厅</b>		<b>The BREW·酿餐厅</b>
First seating 5:30pm - 8pm 第一用餐时段 下午5点30至晚上8点 RMB 388* /person 每位人民币388*元	Second seating 8pm - 9:30pm 第二用餐时段 晚上8点至晚上9点30 RMB 298* /person 每位人民币298*元	5:30pm - 9:30pm 下午5点30至晚上9点30 RMB 288* /person 每位人民币288*元

\* Prices are exclusive of 10% service charge and prevailing government taxes.  
以上价格为人民币，且均需加收10%服务费及政府现行税。

6169 8886



**KERRY HOTEL**  
Pudong, Shanghai  
上海浦东嘉里大酒店



同时，The COOK·厨餐厅感恩节聚餐也在火热预定中。2019年11月28日，邀请亲朋好友共享节日盛宴，国际化的美食自助，更有现场现切火鸡。或者可以选择更休闲氛围的感恩节聚餐，访问城中热门的精酿啤酒坊The BREW·酿，由Shakin' Tunes带来现场乐队表演。

 **巴赛丽意大利餐厅推出任点任食牛扒套餐**



上海世博洲际酒店三楼巴赛丽意大利餐厅

地点：上海市浦东新区雪野路1188号



上海世博洲际酒店巴塞丽意大利餐厅全新推出350天谷饲牛肉及M4-M5级和牛两份超值套餐，邀您一站畅享各式美味牛扒，更有精选冷菜、汤、披萨、意面、烩饭和甜品待您轮番品味。适用于每周五、周六晚市，任选两个小时无限量供应，每位人民币688元净价起。



在巴塞丽意大利餐厅，品味正宗地道的意大利美食，南浦大桥与黄浦江全景尽收眼底！

美食

 ORO新品爽甜如风，更有万圣节系列惊喜来袭！



### ORO意大利提拉米苏

地址：黄浦区陕西南路35号一楼一铺

继马戏团系列提拉米苏特饮大受欢迎之后，ORO推荐秋日特饮 **生巧费列罗热牛乳** 依旧是满满童年回忆的PANNA COTTA 鲜奶酪，这次的主角是FERERRO ROCHER 费列罗，这位家喻户晓的意大利裔小公举衣着典雅华丽带着榛果巧克力的馥郁芬芳在舌尖起舞~

**牛奶蜜栗提拉米苏** 精选栗子糖渍，保留内皮的栗子，久煮之后，内部已经软糯到轻轻一抿就能融化在舌尖~

**紫薯提拉米苏** 紫薯和薏仁不仅热量低，所含的碳水化合物吸收很慢，属于非常适合减脂增肌人士的低GI食物，ORO精选紫薯搭配层层薏仁，这款进肌甜品，非常适合想要贴个“秋膘”，又担心膘太厚的各位女神哦~



还有万圣节惊喜来袭，**紫金乳酪棉花糖**与**黑金南瓜提拉米苏**同步上线！紫金乳酪棉花糖是马戏团提拉米苏特饮家族新成员，依旧是3.6北海道牛乳制成的PANNA COTTA 奶冻，搭配薯泥和红茶，顶部是南瓜提拉米苏酱搭配手作棉花糖，这杯有颜有色有声的饮料，让你一次HIGH个够！



**黑金南瓜提拉米苏** 工艺复杂，低温蒸烤的南瓜浓香四溢~只是万圣节一周内期间限量发售哦，小伙伴们千万不要错过啦~



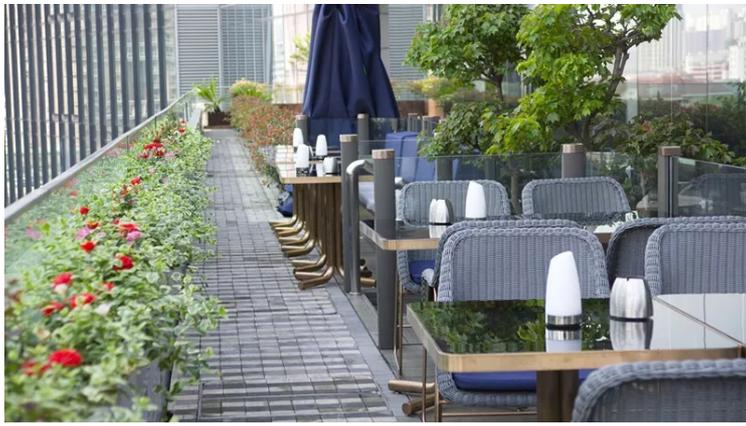
极食推出全新“秋日能量午市套餐”



极食THE URBAN HARVEST

地址：南京西路1601号芮欧百货5层

电话：021-32532778



极食THE URBAN HARVEST是一家中西融合、健康、艺术时尚的美食体验式餐厅。精心为每一位用餐的客人提供“即摘即食”的优越美食体验。

秋日时节，人特别容易感到疲乏和无力，此时的你需要一份能量满满的午餐，来唤醒有些倦怠的身心。极食全新推出“能量午市套餐”，不仅为你解决“午餐吃什么”的经典难题，更能让忙碌了一上午的你在午间得到片刻的休憩，为下午的继续奋战积蓄更多“能量”。

四道式午间套餐的168元，含前菜、意面或意大利饭，主菜（鱼或肉）和甜品，是你不容错过的轻食午餐首选。



 Weeeee带你豪吃六（骨）折战斧牛排！



Weeeee

地址：浦东新区羽山路9号(招商银行正对面、源深体育中心6号门左侧)



吃货们总说，貌美又好味的时尚餐厅，基本都集中在浦西。谁说浦东就没有了呢？！Weeeee的诞生，就是一个特别的开始，且至11月底更有劲爆折扣等你享。

餐厅以蓝与灰的色调为主，金属元素小点缀。近500平米的空间，有落地窗用餐区、小包间区、亲子区，更有KTV私人包厢区。拥有十多年的料理经验的主厨Leo，以精致走心的融合料理，来征服你们挑剔的味蕾。由主厨精心设计的菜单中，多处运用到“高能量、低卡路里。



近期，餐厅特别推出巨无霸——安格斯战斧牛排！选用安格斯谷饲180天M3+级别，肉质更鲜美，口感香嫩可口，并配以4种蘸料供食客享用（黑椒汁、松露酱、烤肉酱、辣椒蘸料），让你嗨到爆，而且至11月30日更有近六（骨）折优惠哦！



同时，在这个时节，你也可以尝试三文鱼塔塔、珍宝蟹饼、素食萝卜烩饭、香煎海鲈鱼佐罗勒酱、抹茶慕斯配冰激淋佐香槟啫喱、凤梨甜虾波奇饭、韩式辣酱五花肉等新品。另有4款披萨叫你爱不释手哦（大力水手披萨、松露菌菇披萨、帕尔马火腿披萨、北京烤鸭披萨）。

热爱艺术的你，  
在11月怎能不看一场展览或者演出呢？  
各类精彩的展览演出11月即将上线，  
赶紧看看有没有你喜欢的吧

展览  
餐厅

 最她妈的至高点小组中国首次个展——“月亮排练”

# Moon Rehearsals

## 月亮排练

2019.11.05 - 2020.02.02



最她妈的至高点小组 (荒川医&周瑾玥)

VERTEX af (Ei Arakawa and Sarah Chow)

Opening: 2019.11.05, 4 - 6 pm

Perormance: 2019.11.05, 4 - 5 pm

Cc 基金会&艺术中心 Cc Foundation & Art Centre 周二 - 周日 10:00 - 18:00  
上海市M50创意园15号楼101 Room 101, Bldg.15, M50 Art Industrial Part, Shanghai

展览时间：2019年11月5日 - 2020年2月2日 (周一闭馆)

开幕酒会：2019年11月5日周二16:00-18:00

开幕表演：16:00-17:00

地址：Cc 基金会&艺术中心 上海市普陀区莫干山路50号15号楼101室



Cc基金会&艺术中心将于11月5日举办最她妈的至高点小组(荒川医&周瑾玥)在中国的首次个展“月亮排练”，并于开幕当天呈现小组与Forrest Nash合作的行为表演。演出中的七首歌曲是从荒川医以往作品和音乐行为表演中选取的，还收录了小组与 Forrest Nash合作的一首新曲。



“最她妈的至高点”小组 ( VERTEX af ) 将为我们展示一场关于“月亮”的演绎，“月亮排练”通过行为表演、声音、装置、绘画，构建了我们所熟悉却未曾触及边境的神秘场域。艺术家将通过本次展览探讨魔术是如何与当代艺术的创作概念互融，提出一个与众不同且影响我们行为以及人与人之间关系的知识系统。



此次展览的核心是一个悬置在展厅中的半透明八边形帐篷，被一组半世俗的物质所环绕：三件由渐变的发光二极管组成的月亮绘画、一个以神话中深海龙宫命名利用发光二极管制作的小行星、十五篇《表演群众》散文（内容阐释通过占卜分析表演艺术作品的特点）、一幅在陶器上的激光刻画、一首新歌曲以及一幅由小组艺术家亲手绘制的大型户外海报。

**Tongue+Chic 街头密码**



tongue + chic

街头密码

PHILLIPS LSART PHILLIPS LSART PHILLIPS

联合主办  
LE SART X PHILLIPS  
富慧斯

### Tongue + Chic 街头密码 潮鞋艺术展

11/9 - 12/13

10am - 8pm

上海K11购物艺术中心B3层(1号厅)

出品人:江宁 策展人:伊丽莎白·塞姆哈克

徐震\*XU ZHEN\* 丹尼尔·阿沙姆Daniel Arsham 达明安·赫斯特Damien Hirst  
戴夫·怀特Dave White 汤姆·萨克斯Tom Sachs 特雷弗·安德鲁Trevor "Trouble" Andrew



地址:上海市黄浦区淮海中路300号K11购物艺术中心B3层

协办  
DRAGON  
聚度文化

日期:2019年11月9日—12月13日(公众开放日)

地址:上海chi K11美术馆(上海市黄浦区淮海中路300号K11购物艺术中心B3层)

时间:每天10:00-20:00(19:30停止入场)

门票:无需门票

球鞋多样的形式与功能紧密连接着当代文化,其发展早已超出了体育与运动的范畴。自19世纪中叶问世以来,球鞋就俨然成为身份象征、群体凝聚及日渐突出的自我表达的载体。

今年11月,垄上艺术机构携手富慧斯拍卖行在上海K11为喜爱潮流文化和街头艺术的时尚达人们,带来《Tongue+Chic街头密码》潮鞋艺术展,展出20余双由声名赫赫的当代艺术家和时尚设计师所创作的潮流运动鞋。

此次展览特别请到对球鞋历史有深入研究的加拿大多伦多贝塔鞋类博物馆资深策展人Elizabeth Semmelhack策划。希望通过本次展览为国内的当代艺术与街头文化爱好者们,提供近距离欣赏知名文艺与时尚界名人们呈

现于不同媒介上的前卫作品。

 持续新生: Continuous Regeneration



时间：2019年11月21日-2020年2月16日

机构：上生·新所

11月23日，大型环保艺术跨界主题展“持续新生：Continuous Regeneration”将于沪上文化新地标上生·新所正式开幕。本次展览汇集来自中国、美国、澳大利亚、法国、德国、芬兰、荷兰、巴西、以色列、日本、韩国等多个国家和地区的30多位艺术家参展，他们以各自的艺术语言回应生态、环保和可持续性主题，作品涉足绘画、雕塑、装置、影像等不同门类。

荷兰大气化学家保罗·约瑟夫·克鲁岑（Paul Jozef Crutzen）曾说：“人类活动已然与地质进程并驾齐驱乃至超越了后者。在这一过程中，人类试图去征服自然，但无意间却成为了破坏自然的主要力量。”气候转变、全球暖化、生物多样性下降、能源危机……这些不可逆的环境问题正切实地关乎全人类的身心健康与生活品质。本次展览以“人与自然共生关系”、“淡水资源保护”与“可持续生活方式新生”三大版块，展开对垃圾分类、废弃物再生、清洁能源、减塑行动等话题的思考，试图激发每一位观者回望自身与自然的关系，提倡实现健康、环保、可持续的生活态度与方式。

演出

通票

 第二十一届中国上海国际艺术节 香港话剧团《盛宴》

香港話劇團  
HONG KONG REPUBLIC THEATRE  
1977 成立

編劇  
丹·勒方  
Dan Liufang (香港)

翻譯及導演  
陳敬权  
(香港話劇團藝術總監)

演出  
雷恩兰  
周志輝  
張雅麗  
王熹  
郭靜雯  
歐陽敏  
韓懿  
梁豐  
陳嘉爾

布景及服裝設計  
袁玉英

燈光設計  
楊子欣

執行燈光設計  
李蔚心

樂隊及音樂設計  
劉曉迪

2019.11.8/9 19:30 2019.11.10 14:30

票價: ¥480/380/280/180/80  
查詢熱線: 62720455  
粵語演出 附中文字幕

上劇場  
美羅城5樓  
肇嘉浜路1111號

2019.10.18-11.17 主辦 中華人民共和國文化和旅游部 | 承辦 上海市人民政府  
Ministry of Culture and Tourism of the People's Republic of China | Shanghai Municipal People's Government

时间：2019年11月8-9日（周五、六）19:30

2019年11月10日（周日）14:30

地点：上剧场（肇嘉浜路1111号美罗城5楼）

票价：480/380/280/180/80元

《盛宴》以五十四顿饭聚带你品尝剧中五代人的生活，以Sam和Nicole为轴心，从相识、结婚、生儿育女，一代影响着一代地传承下去。每顿饭都反映着家人之间的温情冷暖，但无论感情还是生命，总有过期的一天。所以，如何珍惜与家人同桌吃饭的时刻，如何活在当下，珍惜所爱的人，才是应该做的事。



《盛宴》于去年在香港首演，感动无数观众，叫人反思自己与家庭的关系。全剧节奏明快，过场自然流利，以五十四顿饭浓缩百味人生，一趟五味纷陈的人生旅程再次在饭桌间展开。



时间：2019年11月15-16日（周五、六）19：15

地点：上海东方艺术中心东方歌剧厅（浦东新区丁香路425号）

票价：780/680/580/480/380/280/180元

不容错过的经典小说改编的芭蕾舞剧。这是「咆哮二十年代」纽约上流社会的故事，一个关于富裕、放纵与执迷的故事。卫承天《大亨小传》取材费兹杰罗的「大美国小说」，以舞蹈重现那个纸醉金迷的年代。铺天盖地尽是浮华的舞步、纵情的派对和性感的爵士乐，反映了新旧经济带来的冲击、社会与道德价值的瓦解，以及人们对空虚享乐的盲目追求，使人自省深思。





Billy Novick's Blue Syncopators 乐队和得奖蓝调歌手毕娜将亲临到访，为这次演出现场伴奏及演唱。布景及服装由奥斯卡金像奖设计师大卫·科波菲尔设计，更为演出锦上添花。

近期除了大热的《沉睡魔咒2》与《少年的你》之外，

今日还有一部重量级大片上线，赶紧安排上！

电影

推荐

 终结者：黑暗命运



上映时间：2019年11月1日

全球影迷期待已久的经典科幻电影IP《终结者》正式回归！本片由著名科幻电影大师詹姆斯·卡梅隆担任制片人，由实力导演蒂姆·米勒（代表作《死侍》）执导，艾幕硬汉阿诺·施瓦辛格也将携手最初的“莎拉·康纳”琳达·汉密尔顿重磅回归！相信这部全新的《终结者：黑暗命运》将为科幻迷们带来更多“人机大战”惊喜。

**BANG!**  
SHANGHAI

×  
联合出品

**文化云**  
文化引领品质生活

推荐阅读



干货 | 见证钻石的诞生  
“蒂芙尼钻石课堂”限时开讲!



仅剩8天! 小仙女们一定不能错过  
这场来自米兰的宝藏展览~



仅需1288元就能在米其林一星餐厅  
享受14道美食珍馐!



文章已于2019-11-02修改